



Προϊόν/Product: clever powerplate
Κωδ./code: 090035

Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες χρήσης πριν την χρήση της συσκευής και φυλάξτε τις για πιθανή μελλοντική χρήση.

Please read all instructions carefully before using the product and keep it for possible future reference.

Για να διαβάσετε ή να κατεβάσετε την νέα ενημερωμένη έκδοση των οδηγιών, επισκεφθείτε την παρακάτω ιστοσελίδα με τις νέες οδηγίες <https://www.cleverproducts.gr/odigies>

Ευχαριστούμε για την αγορά σας και ευχαριστούμε για την εμπιστοσύνη που μας δείξατε. Διαβάστε προσεκτικά πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν και κρατήστε τις οδηγίες για πιθανή μελλοντική χρήση. Σε περίπτωση που δώσετε τη συσκευή σας σε άλλο χρήστη, παρακαλούμε δώστε μαζί και αυτό το εγχειρίδιο οδηγιών χρήσεων.

Σημαντικές οδηγίες για την ασφάλειά σας

1. Η τροφοδοσία της συσκευής σας πρέπει να ταιριάζει με τις αρχικά προβλεπόμενες προδιαγραφές.
2. Μην βυθίζετε τη συσκευή σε νερό. Είναι ανθεκτική μόνο σε σταγόνες νερού.
3. Μην τοποθετείτε εύφλεκτα αντικείμενα, εκρηκτικές ουσίες ή επικίνδυνα αντικείμενα κοντά στη συσκευή σας.
4. Χρησιμοποιήστε μόνο τα εξαρτήματα και τις υποδοχές που παρέχονται. Η χρήση οποιουδήποτε άλλου τύπου αξεσουάρ που δεν προορίζεται για το σκοπό αυτό θα μπορούσε να βλάψει τη συσκευή σας.
5. Χρησιμοποιήστε και διατηρήστε τη συσκευή σας σε ένα περιβάλλον όπου η θερμοκρασία είναι μεταξύ -10 ° C έως 40 ° C.
6. Μην αποσυναρμολογείτε τη συσκευή σας και μην προσπαθήσετε να την επιδιορθώσετε μόνοι σας.

7. Αυτή η συσκευή δεν προορίζεται για χρήση από πρόσωπα (συμπεριλαμβανομένων των παιδιών) τα οποία, η φυσική ή πνευματική ή ψυχική τους κατάσταση, ή η έλλειψη σχετικής εμπειρίας ή γνώσεων δεν τους επιτρέπει την ασφαλή χρήση της συσκευής, εφόσον επιτηρούνται ή τους έχουν δοθεί σαφείς οδηγίες για την ορθή και ασφαλή χρήση της συσκευής από ένα ενήλικο άτομο το οποίο είναι υπεύθυνο για την ασφάλειά τους και έχουν καταλάβει πλήρως τους ενδεχόμενους κινδύνους από εσφαλμένη χρήση της συσκευής.
8. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά.
9. Μην αφήνετε τη συσκευή να φορτίζει ή να λειτουργεί αφύλακτα. Σε περίπτωση βραχυκυκλώματος ή μηχανικής βλάβης στην εσωτερική μπαταρία λιθίου, υπάρχει κίνδυνος υπερθέρμανσης και πυρκαγιάς.
10. Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή σας εάν έχει υποστεί βλάβη.
11. Για να αποφύγετε τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας, αποσυνδέστε τη συσκευή σας από την κύρια τροφοδοσία και όλες τις συσκευές πριν από τον καθαρισμό ή όταν δεν χρησιμοποιείται.
12. Καμία εγγύηση δεν μπορεί να εφαρμοστεί σε περίπτωση κακής χρήσης.
13. Ο κατασκευαστής αρνείται κάθε ευθύνη για υλικές ζημιές ή ζημιές (σωματικές ή ηθικές) λόγω κατάχρησης ή/και μη συμμόρφωσης με τις οδηγίες ασφαλείας.
14. Πάντα να συμβουλευέστε τον γιατρό σας όταν χρησιμοποιείτε προϊόντα υγείας και ευεξίας.

Τρόπος χρήσης

1. Αρχικά βγάλτε με προσοχή τη συσκευή από τη συσκευασία.
2. Συνδέστε τη συσκευή στο ρεύμα και βάλτε τον διακόπτη στη θέση ON
3. Πάρτε το τηλεκοντρόλ και βάλτε του 2 μπαταρίες AAA
4. Στοιχεύστε με το κοντρόλ στον οθόνη της συσκευής
5. Πατήστε το πλήκτρο power, κόκκινο
6. Η οθόνη ανάβει και γράφει 10 λεπτά

Χρήση προεγκατεστημένου προγράμματος

1. Αφού είστε στην αναμμένη οθόνη που γράφει 10, πατήστε στο κοντρόλ το κεντρικό πλήκτρο P.
2. Στην οθόνη θα δείτε ότι αναγράφεται η ένδειξη P1,P2 κλπ. Όσες φορές πατάτε το πλήκτρο P τόσες φορές θα αλλάζει το πρόγραμμα, συνολικά μπορείτε να το κάνετε 5 φορές, έτσι μπορείτε να επιλέξετε το πρόγραμμα που σας ταιριάζει.
3. Όταν στην οθόνη είναι το πρόγραμμα που θέλετε, πατήστε στο κοντρόλ το πλήκτρο play. Το μηχάνημα ξεκινάει το πρόγραμμα.
4. Όταν έχετε επιλεγμένο κάποιο πρόγραμμα δεν μπορείτε να αλλάξετε τις ρυθμίσεις δόνησης και χρόνου.
5. Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος απενεργοποιήστε τη συσκευή και βγάλτε την από το ρεύμα.

Χρήση με χειροκίνητες ρυθμίσεις.

1. Αφού έχετε ανάψει τη συσκευή και στην οθόνη γράφει 10, πατήστε στο κοντρόλ, ένα από τα ρολόγια δεξιά ή αριστερά για να ρυθμίσετε τον χρόνο άσκησης. Το αριστερό ρολόι είναι για μείωση του χρόνου, το δεξί είναι για αύξηση
2. Αφού ρυθμίσετε τον χρόνο πατήστε το πλήκτρο play για να ξεκινήσει το μηχάνημα στη ταχύτητα 1, αφού ξεκινήσει μπορείτε με τα πλήκτρα hi ή low να επιλέξετε την επιθυμητή ταχύτητα. Μπορείτε να βάλετε από το 1 ως το 99 την ταχύτητα.
3. Όση ώρα κάνετε το πρόγραμμα μπορείτε να ρυθμίσετε τον χρόνο ή και την ταχύτητα.
4. Όταν ολοκληρώσετε το πρόγραμμα απενεργοποιήστε την συσκευή και βγάλτε την από το ρεύμα.

Χρήσιμες συμβουλές

1. Στο κοντρόλ υπάρχουν 3 κόκκινα πλήκτρα με ανθρώπινες φιγούρες, αυτά τα πλήκτρα αλλάζουν την ένταση της δόνησης με άμεσο τρόπο.
2. Το πλήκτρο παύσης θα πρέπει πάντα να το έχετε άμεσα διαθέσιμο αν χρειαστεί να σταματήσετε το μηχάνημα.
3. Το πλήκτρο M αλλάζει κυκλικά τις επιλογές των κόκκινων πλήκτρων

Πλήκτρα πάνω στο μηχάνημα

1. Τα πλήκτρα πάνω στο μηχάνημα ρυθμίζουν μόνο την χειροκίνητη λειτουργία, τα προγράμματα είναι διαθέσιμα μόνο με τη χρήση του κοντρόλ.
2. Πατήστε το power για να ανάψει η οθόνη, στην ένδειξη του χρόνου πατήστε το +/- για να ρυθμίσετε την διάρκεια
3. Πατήστε το ON/OFF για να ξεκινήσει η δόνηση
4. Με τα πλήκτρα +/- ρυθμίστε την ένταση
5. Όταν ολοκληρώσετε το πρόγραμμα απενεργοποιήστε τη συσκευή και βγάλτε την από το ρεύμα.

Συντήρηση

Να καθαρίζετε την επιφάνεια μόνο με στεγνό πανί ή ελαφρώς υγνό. Ποτέ μην έρθει σε επαφή το μηχάνημα με νερό. Κίνδυνος ηλεκτροπληξίας. Αν υιώσετε δυσφορία σταματήστε αμέσως και ρωτήστε τον γιατρό σας.

Τα ακριβή τεχνικά χαρακτηριστικά του προϊόντος που αγοράσατε αναφέρονται με ακρίβεια στο site της εταιρίας μας.

Οι παρούσες λειτουργίες του προϊόντος δύναται να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση, καθώς επίσης και να παραμετροποιηθούν από τον κατασκευαστή καθολικά ή εν μέρει.

Προϊόντα τεχνολογίας που υποστηρίζουν πλήθος λειτουργιών, ενδέχεται να διαφέρουν ανάλογα με την αναβάθμιση του λογισμικού που εκδίδει ο κατασκευαστής ή ανάλογα με την έκδοση-παρτίδα του προϊόντος .

Ως εκ τούτου, το παρόν Φυλλάδιο οδηγιών αφορά τα γενικά χαρακτηριστικά και τις κοινές λειτουργίες όλων των εκδόσεων του προϊόντος.



Προστασία του περιβάλλοντος

Εάν κάποια μέρα διαπιστώσετε ότι η συσκευή σας χρειάζεται αντικατάσταση ή δεν σας χρησιμεύει πλέον, σκεφτείτε την προστασία του περιβάλλοντος:

1. Μην πετάξετε την συσκευή σας μαζί με τα υπόλοιπα αστικά απόβλητα (αυτή είναι και η σημασία του αναγραφόμενου συμβόλου ανακύκλωσης).
2. Απευθυνθείτε στην Δημοτική Αρχή σας για να σας υποδείξει τα σημεία διάθεσης της συσκευής σας για ανακύκλωση.
3. Διαθέτοντας την άχρηστη πλέον συσκευή σας στα σωστά σημεία ανακύκλωσης βοηθάτε στην προστασία του περιβάλλοντος καθώς και στην εκμετάλλευση εκ νέου των υλικών της συσκευής σας.
4. Οι ηλεκτρικές συσκευές λόγω των υλικών κατασκευής τους εάν δεν διατεθούν σωστά μπορεί να έχουν άσχημες επιπτώσεις στο περιβάλλον και κατ'επέκταση στην υγεία μας.

To read or download the update version of the instructions, visit the following website <https://www.cleverproducts.gr/odigies>

Thank you for your purchase and thank you for the trust you have shown. Read carefully before using the product and keep the instructions for possible future use. In case you give the device to another user, please, also give this user instruction manual.

Information for your safety

1. The power supply of your device must match the originally intended specifications.
2. Do not immerse the device in water. It resists only splashes of water.
3. Do not place flammable objects, explosive substances or dangerous objects near your appliance.
4. Use only the accessories and connectors provided. The use of any other type of accessory not intended for this purpose could damage your device irreparably.
5. Use and keep your device in an environment where the temperature is between -10 ° C to 40 ° C.
6. Do not disassemble your device and do not try to repair it yourself.
7. This device is not intended for use by persons (including children) whose physical, sensory or mental capabilities are impaired, or persons without experience or knowledge, unless they have a person with them who is responsible for their safety and surveillance or to provide prior instructions concerning the use of the device.

10

8. Keep away from children.
9. Do not let the device charge unattended. In the event of a short circuit or mechanical damage to the internal Lithium battery, there is a risk of overheating and fire.
10. Do not use your device if it has been damaged.
11. To avoid the risk of electric shock, unplug your device from the main power supply and all devices before cleaning or when not in use.
12. No guarantee can be applied in case of misuse.
13. The manufacturer declines all responsibility for material damage or damage (physical or moral) due to misuse and / or non-compliance with safety instructions.
14. Always consult your doctor when using health and wellness products

11

Way of use

1. First carefully remove the device from the package.
2. Connect the appliance to the mains and set the switch to the ON position
3. Take the remote control and insert 2 AAA batteries
4. Aim at the device screen with the control
5. Press the power key, red
6. The screen lights up and writes for 10 minutes

Use a pre-installed program

1. After you are on the lit screen that says 10, press the center P key on the control.
2. On the screen you will see that the indication P1, P2 etc. is displayed. The more times you press the P key the more times the program will change, you can do it 5 times in total, so you can choose the program that suits you.
3. When the program you want is on the screen, press the play key on the control. The machine starts the program.
4. When you have selected a program you can not change the vibration and time settings.
5. After completing the program, turn off the device and unplug it.

12

Use with manual settings.

1. After you have turned on the device and the display says 10, press the control, one of the clocks to the right or left to set the exercise time. The left clock is for decreasing time, the right is for increasing
2. After setting the time, press the play key to start the machine at speed 1, after starting you can use the hi or low keys to select the desired speed. You can set the speed from 1 to 99.
3. As long as you do the program you can adjust the time or the speed.
4. When you have finished the program, turn off the device and unplug it.

Helpful tips

1. In the control there are 3 red keys with human figures, these keys change the intensity of the vibration directly.
2. The pause key should always be available immediately if you need to stop the machine.
3. The M key changes the red key options in a circular motion

13

Keys on the machine

1. The buttons on the machine only set the manual operation, the programs are available only using the control.
2. Press power to turn on the screen, in the time display press +/- to set the duration
3. Press ON / OFF to start the vibration
4. Adjust the volume with the +/- keys
5. When you have finished the program, turn off the device and unplug it.

Maintenance

Clean the surface only with a dry cloth or slightly damp. Never contact the machine with water. Risk of electric shock.
If you feel discomfort stop immediately and ask your doctor.

14

The exact technical characteristics of the product you bought are accurately reported on our company's site.
The present functions of the product are subject to change without notice, as well as to be configured in whole or in part by the manufacturer.
Technology products that support a number of features may differ depending on the software upgrade released by the manufacturer or depending on the batch version of the product.
Therefore, this Instruction Booklet covers the general features and common functions of all versions of the product.

15



This product is in strict conformity with all the valid directives of European Union applying on this type of electrical appliances.



Protecting the environment

Should you find one day that your appliance needs to be replaced or if it is of no further use to you, think of the protection of the environment:

1. Do not dispose your appliance along with the rest of the public waste (this is also the meaning of the shown recycling sign).
2. Contact your Public Authorities and they will instruct you of the recycling centers to which your appliances must be disposed.
3. Correct disposal of your appliance helps the protection of the environment as well as the recycling of the appliance components.
4. The electrical appliances due to their construction materials, if not correctly disposed, may lead to environmental and furthermore health hazards.



LAMDA SUPER ELECTRONICS P.C.
Peiraios 1 (in stoa Lykourgou), 105 52 Athens
Tel: 210.3220003 e-mail: ecom@lamda-el.gr
Visit our web site: www.lamda-el.gr

16

17

18