

CleverCore™ – Έξυπνο Πολυόργανο μηχανήμα εκγύμνασης κοιλιακών 8 σε 1

Κωδικός προϊόντος: 090065

Για να στήσετε/ ρυθμίσετε την δυσκολία του **CleverCore™**:

- Πιέστε την “μπίλια” που θα δείτε να εξέρχεται στα δεξιά και αντίστοιχα στα αριστερά του CleverCore, εναλλακτικά στο κάθε βραχίονα, και τραβήξτε με το χέρι σας τον βραχίονα προς τα επάνω έτσι ώστε να κλειδώσει στην επόμενη σκάλα. Επαναλάβετε έως ότου να κλειδώσει ο εκάστοτε βραχίονας στην επιθυμητή σκάλα δυσκολίας.
- Αντίστοιχα επαναλάβετε την ίδια διαδικασία για να κατεβάσετε τους βραχίονες για χαμηλότερη δυσκολία ή για να διπλώσετε τελείως και να αποθηκεύσετε το **CleverCore™**

CleverCore™ – Έξυπνο Πολυόργανο μηχανήμα εκγύμνασης κοιλιακών 8 σε 1

Κωδικός προϊόντος: 090065

Για να στήσετε/ ρυθμίσετε την δυσκολία του **CleverCore™**:

- Πιέστε την “μπίλια” που θα δείτε να εξέρχεται στα δεξιά και αντίστοιχα στα αριστερά του CleverCore, εναλλακτικά στο κάθε βραχίονα, και τραβήξτε με το χέρι σας τον βραχίονα προς τα επάνω έτσι ώστε να κλειδώσει στην επόμενη σκάλα. Επαναλάβετε έως ότου να κλειδώσει ο εκάστοτε βραχίονας στην επιθυμητή σκάλα δυσκολίας.
- Αντίστοιχα επαναλάβετε την ίδια διαδικασία για να κατεβάσετε τους βραχίονες για χαμηλότερη δυσκολία ή για να διπλώσετε τελείως και να αποθηκεύσετε το **CleverCore™**

CleverCore™ – Έξυπνο Πολυόργανο μηχανήμα εκγύμνασης κοιλιακών 8 σε 1

Κωδικός προϊόντος: 090065

Για να στήσετε/ ρυθμίσετε την δυσκολία του **CleverCore™**:

- Πιέστε την “μπίλια” που θα δείτε να εξέρχεται στα δεξιά και αντίστοιχα στα αριστερά του CleverCore, εναλλακτικά στο κάθε βραχίονα, και τραβήξτε με το χέρι σας τον βραχίονα προς τα επάνω έτσι ώστε να κλειδώσει στην επόμενη σκάλα. Επαναλάβετε έως ότου να κλειδώσει ο εκάστοτε βραχίονας στην επιθυμητή σκάλα δυσκολίας.
- Αντίστοιχα επαναλάβετε την ίδια διαδικασία για να κατεβάσετε τους βραχίονες για χαμηλότερη δυσκολία ή για να διπλώσετε τελείως και να αποθηκεύσετε το **CleverCore™**

CleverCore™ – Έξυπνο Πολυόργανο μηχανήμα εκγύμνασης κοιλιακών 8 σε 1

Κωδικός προϊόντος: 090065

Για να στήσετε/ ρυθμίσετε την δυσκολία του **CleverCore™**:

- Πιέστε την “μπίλια” που θα δείτε να εξέρχεται στα δεξιά και αντίστοιχα στα αριστερά του CleverCore, εναλλακτικά στο κάθε βραχίονα, και τραβήξτε με το χέρι σας τον βραχίονα προς τα επάνω έτσι ώστε να κλειδώσει στην επόμενη σκάλα. Επαναλάβετε έως ότου να κλειδώσει ο εκάστοτε βραχίονας στην επιθυμητή σκάλα δυσκολίας.
- Αντίστοιχα επαναλάβετε την ίδια διαδικασία για να κατεβάσετε τους βραχίονες για χαμηλότερη δυσκολία ή για να διπλώσετε τελείως και να αποθηκεύσετε το **CleverCore™**

CleverCore™ – Έξυπνο Πολυόργανο μηχανήμα εκγύμνασης κοιλιακών 8 σε 1

Κωδικός προϊόντος: 090065

Για να στήσετε/ ρυθμίσετε την δυσκολία του **CleverCore™**:

- Πιέστε την “μπίλια” που θα δείτε να εξέρχεται στα δεξιά και αντίστοιχα στα αριστερά του CleverCore, εναλλακτικά στο κάθε βραχίονα, και τραβήξτε με το χέρι σας τον βραχίονα προς τα επάνω έτσι ώστε να κλειδώσει στην επόμενη σκάλα. Επαναλάβετε έως ότου να κλειδώσει ο εκάστοτε βραχίονας στην επιθυμητή σκάλα δυσκολίας.
- Αντίστοιχα επαναλάβετε την ίδια διαδικασία για να κατεβάσετε τους βραχίονες για χαμηλότερη δυσκολία ή για να διπλώσετε τελείως και να αποθηκεύσετε το **CleverCore™**